

／心理学Cafe／

人とのちょうどいい距離感って？

”優しすぎても疲れる” ”距離を置きすぎてもさみしい”
そんな人との、ちょうどいい距離感について
お話しします。

距離を取りすぎて孤独
だな

相手の反応が気にな
って不安

こんなこと話しても
いいかな？



講座の内容

- ・少し、人との距離感で困ったことの共有
- ・心理学ではどんなことが言われてる？
- ・今日から実践できる、ちょっとしたコツ

参加について

日時 ： 2026年9月25日(金)
13:30~14:30

場所 ： シエルブルー 2F



詳細・お申込み

詳細・お申し込みはスタッフまで
シエルブルー
TEL : 0561-78-3611
MAIL:cielbleu@ninus.ocn.ne.jp

お問合せ